INFOABEND

hds unione

FACHGESCHÄFTE bio NEGOZI SPECIALIZZATI

Der Biofachverband präsentiert

SXC

BIO MUSS NICHT TEUER SEIN

Hülsenfrüchte als pflanzliche Eiweißquelle

Seminarziele: Oft sind es traditionelle Lebensmittel, mit denen auch in der modernen Küche nicht nur preiswert, sondern auch gesund gekocht werden kann. Ein Beispiel sind die vielseitig verwendeten Hülsenfrüchte. Sie enthalten zahlreiche Mineralien, gesunde Ballaststoffe und viele komplexe Kohlenhydrate, die für eine lang anhaltende und angenehme Sättigung sorgen.
Seminarinhalte: An diesem Abend gibt es Runduminformationen zu den verschiedenen Hülsenfrüchten und Tipps und Tricks für den fachgerechten Umgang mit diesen. Ein Häppchen mit einem Hülsenfrüchteaufstrich wird am Ende des Abends zur Verkostung gereicht.

Methode: interaktiver Vortrag mit Fragerunde, Tipps und Tricks
Zielgruppe: Konsumenten und Neugierige

Termin
➔ 16. Jänner 2013 **Ort:** Bozen **Kodex:** EbK2013-32

Referentin: Dorotea Hölzl Waldthaler
Seminardauer: 2 Stunden, von 20:00 bis 22:00 Uhr
Teilnehmeranzahl: max. 50
Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung erforderlich:
In Ihrem Biofachgeschäft oder unter info@biofachgeschaefte.it.